

---

WOHNEN & LEBEN *Aktuell*

---



**Energie**

Wie viel Energie verbraucht  
Ihr Haus oder Ihre Wohnung?

**Fenster**

Der wichtigste Spar-Wert  
des Fensters

**Gesundheit**

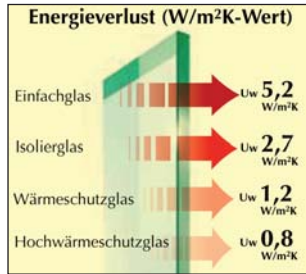
Fit durch den Winter  
„Geheimwaffe Chili“

## Der wichtigste Spar-Wert beim Fenster ist der: **U<sub>w</sub>-Wert**

In Zeiten immer knapper werdender Rohstoffe ist es von grundlegender Bedeutung, durch nachhaltiges Wirtschaften die Natur und Umwelt so weit zu schonen, dass auch für die kommenden Generationen kein Mangel an lebensnotwendigen Energieträgern entsteht. Zudem muss der durch den Abbau von fossilen Energieträgern begünstigte CO<sub>2</sub>-Ausstoß umgehend stark eingedämmt werden, um den Folgen des Treibhauseffekts entgegen zu wirken.

Unsere Fenster sind Energiesparer, sie besitzen ausgezeichnete wärmedämmende Eigenschaften. Unsere Fenster senken gegenüber einfach verglasten Fenstern den Energieverbrauch um bis zu 80%. Jeder eingesparte Liter ist demnach ein aktiver Beitrag zur Reduzierung des CO<sub>2</sub> Ausstoßest und zur langfristigen Verbesserung unseres Klimas. Hierzu leisten unsere Fenster mit ihren bis zu dreimal besseren Wärmewerten als herkömmliche Fenster einen erheblichen Beitrag.

### Was ist der U<sub>w</sub>-Wert?



#### Erläuterung:

Der U<sub>g</sub>-Wert (Glas) und der U<sub>f</sub>-Wert (Flügel im Rahmen), ergeben zusammen den U<sub>w</sub>-Wert.

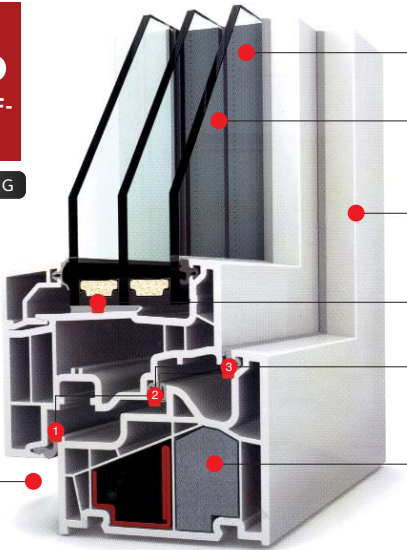
### Energie-Sparbeispiel:

<b>Früher:</b> Einfachverglast: U <sub>w</sub> -Wert 5,2 W/m² K	=	<b>1466*</b> Liter Öl gespart pro Jahr
<b>Heute:</b> IDEAL8000ED: U <sub>g</sub> -Wert 0,4 ergibt U <sub>w</sub> -Wert 0,60 W/m² K		
<b>Früher:</b> Isolierverglast: U <sub>w</sub> -Wert 2,7 W/m² K (Scheibe unbeschichtet)	=	<b>662*</b> Liter Öl gespart pro Jahr
<b>Heute:</b> IDEAL8000ED: U <sub>g</sub> -Wert 0,4 ergibt U <sub>w</sub> -Wert 0,60 W/m² K		

**KF 410**  
KUNSTSTOFF-FENSTER

KFW-FÖRDERFÄHIG

serienmäßig voll verdeckt liegender Beschlag



- ISO-Glasabstandhalter im Standard
- SOLAR+ Verglasung im Standard
- Optional mit Alu-Vorsatzschale
- i-tec Verglasung verklebte Scheibe
- 3fach-Dichtungssystem
- 5-Kammersystem mit Schaumeinlage

$U_w$  mit SOLAR+ Beschichtung (g-Wert 62%) und ISO-Glasabstandhalter 0,79 W/m<sup>2</sup>K

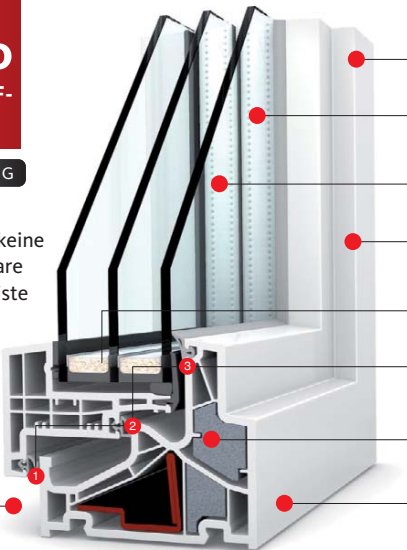
$U_w$  mit LIGHT Beschichtung (g-Wert 50%) und ISO-Glasabstandhalter 0,72 W/m<sup>2</sup>K

**KF 500**  
KUNSTSTOFF-FENSTER

KFW-FÖRDERFÄHIG

Innen keine sichtbare Glasleiste

serienmäßig voll verdeckt liegender Beschlag



- Um 30 % geringere Ansichtshöhen von Rahmen und Flügel
- Hoher Glasanteil für mehr Licht
- SOLAR+ Verglasung im Standard
- Optional mit Alu-Vorsatzschale
- i-tec Verglasung verklebte Scheibe
- 3fach-Dichtungssystem
- 5-Kammersystem mit Schaumeinlage
- Optional mit I-tec Lüftung

$U_w$  mit SOLAR+ Beschichtung (g-Wert 62 %) und ISO-Glasabstandhalter 0,76 W/m<sup>2</sup>K

$U_w$  mit LIGHT Beschichtung (g-Wert 50 %) und ISO-Glasabstandhalter 0,69 W/m<sup>2</sup>K

## Energie sparen – die beste Energiequelle



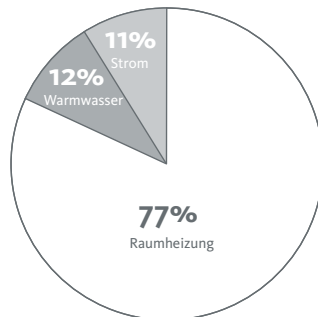
### Wieviel Energie verbraucht Ihr Haus ?

Die Preise für Heizöl und Gas steigen stetig an und ein Ende ist nicht in Sicht. Um die Kosten einzudämmen, bleibt Ihnen als Hausbesitzer nur ein Weg: Energiesparen, dort wo es Sinn macht!

Über zwei Drittel des Energieverbrauchs eines Hauses verschlingt die Heizung. Was sind hierfür die Ursachen? Mauerkästen mit alten Rollläden über den Fenstern gehören zu den größten Schwachstellen der Gebäudehülle. Packen Sie das Problem an der Wurzel und machen Sie Schluss mit teurer Energieverschwendung: Eine gute Dämmung hält die wertvolle Wärme im Haus.

### Unser Tipp:

Die Bundesregierung unterstützt die energetisch effiziente Sanierung des Gebäudebestandes durch umfangreiche Förderprogramme. **Informieren Sie sich zu diesem Thema in unserer Ausstellung!**



*Grafik: Verteilung des durchschnittlichen Energieverbrauchs eines Hauses in Deutschland.*

Gesundheit:

## Fit durch den Winter mit der Geheimwaffe "Chili"

Der Wirkstoff Capsaicin kommt nur im Mark einer Chili-Schote vor, nicht in den Samen. Capsaicin ist sehr beständig und wird darum weder beim Kochen noch beim Einfrieren zerstört. Capsaicin ist nicht wasserlöslich.



### Die medizinischen Wirkungen von Capsaicin:

Neben dem Magenschutz erhöht Chili die Fettverbrennung und kann darum zur Gewichtsreduktion eingesetzt werden. Am besten schluckt man nach jeder Mahlzeit 2 - 3 kleine getrocknete Chili-Schoten (Grösse 5-10 mm) aus dem Bioladen oder eine Kapsel Chilipulver. Chili führt zu vermehrtem Schwitzen, was wiederum mehr Kalorien verbraucht. Das Blut wird flüssiger und die Blutgefäße erweitern sich, dadurch wird der ganze Kreislauf verbessert und es wird Embolien vorgebeugt.

### **Aber damit nicht genug:**

**Chili stärkt das Immunsystem und ist auch noch ein ausgezeichneter Krebschutzfaktor. Wer nebst Pfeffer und Chili auch noch viel Ingwer, Kurkuma und Zimt einsetzt, wird vor Gesundheit strotzen bis ins hohe Alter.**

### Schärfeskala Scoville:

Scoville-Grad	Beispiel
0	keine Schärfe
0-10 ~16	Gemüsepaprika durchschnittliche untere Wahrnehmungsschwelle- für Schärfe
100 - 500	Peperoni
1.000 - 10.000	Sambal
2.500 - 5.000	Tabascosauce
2.500 - 8.000	Jalapeño-Chili
30.000 - 50.000	reiner Cayenne- pfeffer
50.000 - 100.000	Piri-piri Tepin-Chili
100.000 - 350.000	Habaneros
2.000.000	Pfefferspray
15.000.000	reines Capsaicin (Kristalle)

Quelle: Wikipedia

## Wintergärten: Wohnkomfort für Ihr Wohlbefinden



*Ein Wintergarten perfektioniert Ihr Zuhause! Sie gewinnen einen neuen Lieblingsplatz mit maximaler Helligkeit und luftiger Transparenz.*

### Vier Jahreszeiten Erlebnis

Jeden Sonnenstrahl nutzen, Schnee und Regen aus nächster Nähe fallen sehen. Ihr Wintergarten lässt unmittelbarem Naturerleben perfekten Raum!

### Mittelpunkt des Hauses

Mit einem Wintergarten geben Sie Ihrem Familienleben den idealen Rahmen und schaffen einen einladenden Raum für gesellige Stunden im Kreis Ihrer Freunde.

### Klimapuffer

Ihr hocheffizient wärmegeämmter Wintergarten ist das Bindeglied zwischen Drinnen und Draußen. In der Übergangszeit zeigt er temperatenausgleichende Wirkung und sorgt für energiesparende solare Zugewinne.

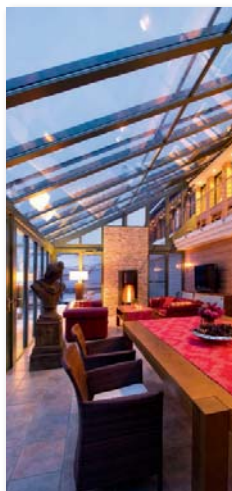
### Wertsteigerung der Immobilie

Ein Wintergarten ist eine solide Investition in den materiellen Wert Ihres Zuhauses.

### Brücke in den Garten

Die zusammengeschobenen Glas-Faltwände ermöglichen maximale Wohnraumöffnungen. Genießen Sie den dadurch entstehenden fließenden Übergang zur Natur.

## WINTERGARTEN-IMPRESSIONEN



## Terrassen: Verlängern Sie Ihre Sommerzeit



*Steigern Sie Ihre Lebensqualität  
und schenken Sie sich mit  
Terrassendächern individuelle  
Naturerlebnisse.*

### Gesteigerte Lebensqualität

Trotz Regen den Garten genießen. Der Schutz eines Terrassendaches macht es möglich. Grillabende oder gemütliches Beisammensein mit Familie und Freunden werden durch transparenten Schutz verlängert.

### Rund-Um-Wetterschutz

Erweitern Sie Ihr Terrassendach dank flexibler Glas-Elemente auch nachträglich zu einem Glashaus und schützen Sie sich zusätzlich gegen unangenehme Zugluft, ohne dass der Blick in den Garten verbaut wird. Bei gutem Wetter werden die senkrechten Elemente kinderleicht zur Seite geschoben, so dass der Freisitz-Charakter erhalten bleibt.

### Maßgeschneiderte Lösungen

Dank unterschiedlicher Dachformen, Farben und Materialien passen sich Terrassendächer und Glashäuser perfekt der Architektur und dem Charakter Ihres Hauses an.

### Wertsteigerung der Immobilie

Ein Terrassendach oder Glashaus ist nicht nur ein Gewinn an Lebensqualität, sondern auch eine Aufwertung Ihrer Immobilie.

## TERRASSEN-IMPRESSIONEN



## TERMO® – die schnelle und einfache Lösung, veraltete Rollladenkästen energetisch zu sanieren



*Alte Rollladen entfernen*



*Termo-Rollladen einsetzen*



*Fertig ist die Sanierung!*

Ihre Fenster entsprechen den energetischen Ansprüchen der heutigen Zeit oder wurden zu diesem Zweck bereits renoviert? Versäumt wurde jedoch die alten Rollladen zu tauschen und den Hohlraum über dem Fenster zu dämmen?

Für eine Sanierung Ihrer Rollladen ist es nicht zu spät: Energiespar-Rollladen TERMO® als Bauelement für die nachträgliche Montage – ohne Umbau an bestehenden Fenstern oder Mauerwerk – ohne aufwendigen Umbauarbeiten und Einbau in kürzester Zeit.

### **Nur rauf und runter? Ich will mehr...**

Im Zuge intelligenter werdender Bauelemente können Sie heute auch von einem Rollladen höchste Qualität und zusätzliche Funktionen erwarten! Täglich die Rollladen mehrmals öffnen und schließen? Das strengt an und kostet Zeit. Erleichtern Sie sich den Alltag doch mit motorbetriebenen Rollladen und steuern Sie diese komfortabel über Funk von jeder Stelle im Haus.





**TIERSCHUTZ IM EIGENEN GARTEN****So helfen Sie Igel durch den Winter:**

- Kontrollieren Sie langes Gras, bevor Sie es abmähen und stechen Sie im Herbst und Winter keine Kompost- oder Reisighaufen um!
- Untersuchen Sie Gartenabfälle, bevor sie diese verbrennen!
- Decken Sie Abflussrinnen ab – damit bewahren Sie Igel davor, hineinzufallen.
- Stellen Sie kleine Kletterrampen auf steilwandigen Abhängen auf, damit die Igel diese überwinden können.
- Geben Sie Igel keine Milch, denn Igel können Laktose nicht verdauen. Stellen Sie lieber einen Napf mit Wasser auf.

*Quelle: Mein Eigenheim 11/2013*

**WIR SUCHEN:**

Mobile, agile und zuverlässige **Verteiler (m/w) für die Zustellung unserer Werbematerialien.**

Die Bezahlung erfolgt auf 400,- Basis. Gerne Rentner/in oder Hausfrauen.

- **Monteur/in für Fenster & Türen**
- **Glaser/in, Fensterbauer/in**

**Sie haben:** eine fundierte Ausbildung, mehrjährige Branchenerfahrung und einen PKW-Führerschein.

**Wir bieten:** einen sicheren Arbeitsplatz in einem jungen, hochmotivierten Team bei leistungsgerechter Bezahlung.

**WIR SUCHEN AZUBIS:**

- **Glaser/in, Fensterbauer/in**
- **Bürokaufmann/-frau**

**Du hast:** Freude im Umgang mit Menschen und suchst einen verlässlichen Arbeitgeber sowie einen sicheren Arbeitsplatz mit vielen Weiterbildungsmöglichkeiten?

**Wir bieten:** einen sicheren Arbeitsplatz in einem jungen, hochmotivierten Team bei leistungsgerechter Bezahlung.

**Winterpreise bei Schwarzer**

**Sichern Sie sich jetzt Ihren Vorteil und sparen Sie mit unseren Winterpreisen bei :  
Markisen, Insektenschutz und  
Lichtschabtabdeckungen**



**Gerlinde Schwarzer's Lieblings-Rezept:**

## Würziges Wildgulasch



### Zubereitung:

1. Möhren, Zwiebeln und Knoblauch schälen. Möhren waschen, in Stücke schneiden. Zwiebeln achteln, Knoblauch würfeln oder hacken.
2. Fleisch evtl. etwas kleiner würfeln und trockentupfen. Öl in einem großen Bräter erhitzen. Fleisch darin portionsweise kräftig anbraten. Mit Salz, Pfeffer und Kräutern würzen. Zwiebeln, Knoblauch, Möhren und Lorbeer zufügen, kurz mit andünsten. Tomatenmark mit anschwitzen. Tomaten mit Saft und Wein zufügen. Tomaten mit dem Bratenwender etwas zerkleinern. Alles aufkochen.
3. Zugedeckt im vorgeheizten Backofen (E-Herd: 200°C/Umluft: 175°C/Gas: Stufe 3) oder auf dem Herd 1 1/4 Stunden schmoren. Das Wildragout nochmals mit Salz und Pfeffer abschmecken. Dazu passt Pasta oder italienisches Weißbrot.

### Zutaten Wildgulasch für 4 Personen:

- 500 g Möhren
- 2 Zwiebeln
- 1-2 Knoblauchzehen
- 1 kg Wildgulasch
- 2 EL Olivenöl
- Salz, weißer Pfeffer
- 1 EL getrocknete ital. Kräuter
- 2 Lorbeerblätter
- 3 EL Tomatenmark
- 1 Dose (850 ml) Tomaten
- 150 ml trockener Rotwein oder klare Brühe

Zubereitungszeit:  
ca. 1 1/2 Std.

## Winterzeit ist Apfelzeit

**Wer Äpfel richtig lagert, kann sich den ganzen Winter hindurch damit versorgen. Tipps zur optimalen Aufbewahrung:**

- kühl, frostfrei, dunkel und bei ca. 2°C - 6°C lagern
- ideal ist ein Gewölbekeller mit Lehmboden, alternativ für die Lagerung auch eine Garage oder ein Schuppen
- die Früchte in Holzkisten oder auf Regalböden lagern



## Bautagebuch: Der Innenausbau unseres Handwerks- und Kompetenzzentrums läuft auf Hochtouren:



Die Heizungstechnik und Fußbodenheizung sind installiert. Die Grundinstallationen der Elektro-Technik sowie die Innenputzarbeiten sind abgeschlossen. Im Moment wird die Wärmedämmung im Außenbereich aufgebracht. Der Landschaftsgärtner gestaltet momentan Parkplätze, die Hofeinfahrt und die Zufahrt zur Werkstatt und Lager. Nach Abschluß der Estricharbeiten im Bürogebäude kann dann mit den Bodenbelagsarbeiten begonnen wer-

den. Noch vor Weihnachten soll mit dem Innenausbau der neuen Ausstellungshalle begonnen werden.

Mit großer Freude und Spannung erwarten wir diesen Tag und drücken uns die Daumen, daß keine allzugroßen Bauverzögerungen auftreten werden. **Der Winter kann noch gerne auf sich warten lassen!**



## Reparaturen Renovieren Austausch

- Fenster aller Art
- Dachfenster
- Haustüren
- Ganzglastüren
- Zimmertüren
- Rollläden
- Jalousien
- Plissee
- Markisen
- Vordächer
- Terrassenüberdachungen
- Insekten- und Einbruchschutz

**Ausstellung:**  
Rotweg 31  
71686 Remseck-Hbg.  
Tel. 0 71 46 / 86 01 82  
[www.schwarzergmbh.de](http://www.schwarzergmbh.de)

**Öffnungszeiten:**  
Mo. - Do.: 8.00 - 12.30  
und 13.30 - 18.00 Uhr  
Fr.: 8.00 - 16.00 Uhr

### Kundennähe ist unsere Stärke!

Fenster- und Türenkauf ist Vertrauenssache. Umso wichtiger ist dabei ein Partner, der Sie entsprechend begleitet, unterstützt, zufrieden stellt – und am Schönsten ist es, wenn er Sie sogar begeistert. Und das nicht nur in Bezug auf das Produkt, sondern vor allem auch auf seine Dienstleistung und insbesondere dem Ablauf der Montagearbeiten.

### Wir reparieren alles was öffnet und schließt!

Zu den besonderen Schwachstellen älterer Häuser zählen Fenster, Türen, Rollläden und Beschläge – meistens sind sie unzulänglich gedämmt, technisch überholt oder einfach kaputt. **Ein Fall für unseren Reparatur-Service. Anruf genügt – wir kommen vor Ort!**

### Ihr „Plus“ bei Schwarzer:

- Familienbetrieb in 3. Generation
- Ausgebildete und qualifizierte Mitarbeiter mit weitreichender Fachkompetenz
- Hochwertige Produkte
- Chefbetreuung von der Beratung bis zur Montage und Nachbetreuung



#### Impressum:

Verantwortlich für den Inhalt:  
Gerlinde Schwarzer, Schwarzer GmbH  
Rotweg 31 · 71686 Remseck-Hochberg  
07146 / 860182 · [www.schwarzergmbh.de](http://www.schwarzergmbh.de)  
Druckfehler und Irrtümer vorbehalten.

#### Fotohinweise:

S1: © istockphoto, Lise Gagne  
S4: © istockphoto, archideaphoto  
S5: © istockphoto, filonmar  
S9: © istockphoto, GlobalP

